

## Andělské meditace

### Témata – spánek, zdraví, pomoc druhým

Meditace je stav v hladině alfa, kdy odpojíme mysl a přes Universum se napojíme do vyšších sfér, kde můžeme komunikovat. Povedu vás krok za krokem do míst, kde poté budete sami pracovat. Toto meditační učení je vhodné pro všechny lidi, kteří mají zájem na sobě pracovat, a to nejen na společném setkání, ale i doma za vhodných podmínek (klid, meditační hudba, mandaly).

#### • Spánek

Spánek je velice důležitý pro každého. Duše odpočívá tehdy, když je tělo v hladině alfa, popř. níže (Théta, Delta). V běžném životě se nacházíme v hladině beta a při usínání se pomalu dostáváme do alfy. Stav hladiny alfa je uvolněný stav mysli, kdy se můžeme ponořit do svých niterných myšlenek či přání a dělat přímo zázraky. Důležité je důvěřovat sobě a hlavně chtít. Na kurzu se naučíte orientovat ve věcech týkajících se této komunikace přesně tak, jak to má být. Budeme si taky povídat o častých chybách, kterých byste se měli vyvarovat a pokud budete chtít, naučím Vás další postupy, kterými si můžete zpříjemnit své dny (myšleno komunikací ve svém nitru, tedy doma).

#### • Zdraví

Pomocí vyšších sfér, které nám pomáhají činit naše životní volby se dostaneme do míst, kde můžeme požádat o uzdravení našeho těla i duše. Universum udržuje karmické záznamy, které představují bilanci všeho dobrého a zlého. Když požádáme o uzdravení (konkrétní), poskytnou nám svoji pomoc a rady. Pokud se ve vašem životě objeví nějaká výzva, ohledně které se toužíte zeptat na radu, možná byste se chtěli rozhodnout dříve, než se vydáte na cestu. Náš solární plexus je sídlem naší energie. Právě zde držíme svůj pocit sebehodnoty a sebevědomí. Mnoho lidí zde zadržuje strach z toho co bude následovat, když.....

***Andělé jsou št'astni, mohou-li nám pomoci vyléčit tyto uvězněné části nás samých, pokud je o to požádáme.***

#### • Pomoc druhým (léčení, psyché problémy aj.)

Člověk je nádoba plná neuvěřitelné síly. Bioenergie je energie našeho těla. Má ji každý, ale ne každý s ní umí zacházet tak, aby si mohl pomoci k uzdravení svého těla, k odstranění akutních bolestí, ale taky použít pro pomoc jiným. Léčení probíhá ve spojení s Vyšší silou, kterou můžete použít. Jak vypadá samotné léčení? Jak mám žádat? Mám něco vidět nebo si něco představit? Můžu pomáhat druhým, co je k tomu potřeba? Funguje energie i na zvířata, květiny atd. To vše se a mnohem víc se dozvíte na přednášce. Budeme pomocí meditace praktikovat tyto metody, kterých je několik. Pomoc Vyšší síly a Vás samotných dojde k propojení energií, která je následně vysílána dle našeho přání do Univerza. Síla myšlenky je obrovská. Přijďte mezi nás a vyzkoušejte si, jak funguje Vaše vnitřní léčivá energie.